

Luini6Bistrot

Pokè bowl

in CHF

Vegan

Quinoa, indivia belga, arancia, spinacini in foglia, gherigli di noci, ribes, menta, semi di zucca, scorza limone grattugiata, rapanelli, vinaigrette agli agrumi

1 • 8 18.–

Vegetarian

Riso basmati, mini burger ai carciofi, salsa worcester, ananas, salsa limoncella, fragola, basilico, Philadelphia aromatizzata alla mentuccia. Salsa limoncella

1 • 3 • 4 • 7 20.–

Luini 6

Farro, riso basmati, cubetti di salmone marinati alla soja, lamponi, avocado, basilico, sesamo nero. Maionese agli agrumi-salsa soja

1 • 3 • 4 • 6 • 11 24.–

Light

Riso basmati, tonno scottato, sesamo, cavolo rosso marinato, sedano, albicocca disidratata, zenzero. Salsa senape, Worcester, soja

1 • 4 • 9 • 6 • 10 • 12 25.–

Gymnasium

Cous cous allo zafferano, bocconcini di pollo, edamame, scaglie di grana, salsa yogurt al cavolo rosso, scorza di lime, rapanelli, Salsa parmigiano-crema di cavolo rosso

1 • 3 • 6 • 7 20.–

Bagel

Yummy (ai semi di girasole)

Prosciutto crudo, scaglie di grana, rucola, burrata – Sfizio di cavolo rosso al sesamo

1 • 3 • 7 • 8 • 11 Take Away (solo Bagel) 10.– 13.–

Luxury (ai semi di sesamo)

Carpaccio di salmone affumicato, Philadelphia, scorza di arancia, aneto, salsa alla limoncella - Sfizio di Cous cous con salsa allo yogurt rosa

1 • 3 • 4 • 7 • 8 • 11 Take Away (solo Bagel) 11.– 14.–

Trendy (ai semi di sesamo)

Tonno scottato, sale nero, maionese di nocciole, avocado, salsa worcester - Sfizio di quinoa con scorzetta di limone e pesto leggero al basilico

1 • 3 • 7 • 8 • 11 • 4 Take Away (solo Bagel) 12.– 15.–

No name

Bresaola, senape dolce, caprino fresco, basilico, pepe nero della Vallemaggia - Sfizio di Riso basmati con salsa limoncella

1 • 3 • 7 • 8 • 10 • 11 Take Away (solo Bagel) 11.– 14.–

Tonno vitellato

Salsa tonnata, capperi fritti, vitello - Sfizio di ciliegini, scaglie di grana, basilico

3 • 4 • 12 • 1 Take Away (solo Bagel) 12.– 15.–

Classica

Prosciutto cotto, scamorza affumicata, crema ai carciofi -

Sfizio di patate in insalata e sesamo nero

1 • 4 • 6 • 7 • 8 • 9 • 14 • 11 Take Away (solo Bagel) 10.– 13.–

Piatti freddi

in CHF

Tartare di manzo

Senape, sedano, pomodori secchi, carciofini, pesca marinata, ribes, pane nero e burro

7 • 9 • 1 • 10 28.–

Vitello tonnato

con insalata di patate, capperi fritti

3 • 4 • 12 23.–

Crudo e melone

18.–

Caprese con olive taggiasche

7

16.–

Bresaola di manzo

Caprino e senape

7 • 10 18.–

Cous cous allo zafferano con verdurine e Gamberetti
Zucchine, melanzane

Luini6Bistrot

12

19.–

Insalata mista

Misto di foglie, pomodori, julienne di carote, perle di mais, olive nere riviera

13.–

Luini6Bistrot

Pizze

Margherita

pomodoro, mozzarella, basilico

1 • 7 • 6 • 4 15.–

Veggy

Pomodoro, mozzarella, ragù di verdure (zucchine, carote, cherry) radicchio crudo (marinato con olio evo)

1 • 7 • 6 • 4 17.–

Gourmet

Pomodoro, mozzarella, Rosa di salmone, Philadelphia, pomodori cherry, semi di sesamo, finocchietto

1 • 4 • 7 • 6 • 11 20.–

Devil

Pomodoro, mozzarella, salame piccante, olive taggiasche, basilico

1 • 7 • 6 • 4 17.–

Parma

Pomodoro, mozzarella, Crudo di Parma, scaglie di grana, rucola, pomodori cherry, burrata

1 • 7 • 6 • 4 19.–

Tuna

Pomodoro, mozzarella, tonno scottato, pomodori cherry, pesto leggero di basilico

1 • 7 • 6 • 4 22.–

Ham

Pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto, gorgonzola, pomodori cherry, rosmarino

1 • 4 • 7 • 6 • 4 18.–

Menù bambini

Mini burger con patate rosti

7 • 1 10.–

Maxi toast prosciutto cotto e formaggio

1 • 7 7.–

Dolci

Torta del giorno

1 • 3 • 6 • 7 • 8 • 12 • 11 6.–

Dolce al cucchiaino del giorno

1 • 3 • 7 • 8 • 12 7.–

Stecco gelato

4.50

Stecco Crema gelato

6 • 7 • 8 4.50

Cannolo gelato

1 • 6 • 7 • 8 5.50

Colazione

in CHF

Croissant 1 • 3 • 7 • 8 • 11 2.50

Croissant mignon 1 • 3 • 7 • 8 • 11 1.80

Torta del giorno / Plumcake 1 • 3 • 7 • 8 • 11 3.50/6.–

Biscotti occhi di bue 1 • 3 • 7 • 8 • 11 3.–

Cookies 1 • 3 • 7 • 8 • 11 3.–

Yogurt magro bianco

7 3.50

Granola

1 • 3 • 7 • 8 0.80

Semi vari Frutta secca

8 0.80

Frutta fresca

0.80

Tortine di carota vegana

1 • 8 6.–

Sostanze che potrebbero provocare allergie o altre reazioni indesiderate / Ingrédients pouvant provoquer des allergies ou d'autres réactions indésiderables / Zutaten, die Ellergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können / Substances that may cause allergies or other undesirable reactions:

- 1 Cereali, Glutine / Céréales, Gluten / Glutenhaltiges Getreide / Cereals Gluten
- 2 Crostacei / Crustacés / Krebstiere / Crustacea
- 3 Uova / Oeufs / Eier/ Eggs
- 4 Pesce / Poissons / Fische / Fish
- 5 Arachidi / Arachides / Erdnüsse / Peanuts
- 6 Soia / Soja / Sojabohnen / Soy

Luini **6** Bistrot

- 7 Latte, Lattosio / Lait, Lactose / Milch, Laktose / Milk, Lactose
- 8 Frutta a guscio, noci / Fruits à coque dure, noix / Hartschalenobst, Nüsse / Tree Nuts, nuts
- 9 Sedano / Céleri / Sellerie / Celery
- 10 Senape / Moutarde / Senf / Mustard
- 11 Sesamo / Sésame / Sesamesamen / Sesame seeds
- 12 Anidride solforosa, solfiti / Anhydride sulfureux, sulfites / Schwefeldioxid, sulfite / Sulfur dioxide, Sulfites
- 13 Lupini / Lupins / Lupinen / Lupines
- 14 Molluschi / Mollusques / Wichtiere / Mollusks

Il personale di servizio è a vostra disposizione per ogni ulteriore informazione